

REGOLAMENTO

ART. 1 – Organizzazione

La manifestazione sportiva denominata “Trofeo Trail Leone di Caprera” è organizzata dall’ASD Caprera Trail Running, sotto l’egida della CSI/UISP e con il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna.

ART. 2 – Durata

La manifestazione VII Trofeo Trail Leone di Caprera si svolgerà in Gallura il 29 Ottobre 2023.

ART. 3 – Classifiche

La classifica finale sarà stilata con i tempi dell'unica tappa.

ART. 4 – Percorsi

Il percorso si svilupperà prevalentemente sui sentieri e mulattiere della Gallura.

ART. 5 – Partecipazione

La gara è aperta a uomini e donne con età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l’inizio della gara). I concorrenti dovranno essere in possesso di una licenza sportiva per la quale sia necessario un certificato medico di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità. Per i non licenziati a dette federazioni sarà necessario esibire un analogo certificato medico attestante l'idoneità alla pratica competitiva di sport dell'atletica datato con meno di un anno. I certificati non saranno restituiti.

ART. 6 – Assicurazione

L’organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile. È consigliato comunque ad ogni concorrente di sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all’organizzazione.

ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

I percorsi dovranno essere effettuati in semi autosufficienza. I concorrenti dovranno obbligatoriamente essere in possesso (pena la penalizzazione di 10’ sul tempo finale della gara) di:

- Un pettorale personalizzato, fornito dall'organizzazione, dovrà essere puntato anteriormente ed esteriormente a maglie o giacche, lo stesso dovrà essere sempre ben visibile in tutta la sua dimensione.
- Borracce o simili con un minimo di lt. 1,0 di acqua che dovranno essere rabboccate ad ogni rifornimento.
- Giacca antivento/antipioggia.
- I bastoni da marcia sono facoltativi, ma se utilizzati lo dovranno essere su tutto il percorso.
- È obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da trail di montagna o scarpe da running chiuse.
- Il controllo del materiale sarà effettuato con punzonatura alla partenza della tappa ed a ogni punto ristoro.

Si consiglia inoltre a tutti i concorrenti di dotarsi di una propria riserva alimentare che potrà essere reintegrata ai posti di ristoro. È consigliato l'utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

ART. 8 - Controlli di passaggio

Da definirsi

ART. 9 – Varie

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento, di modificare il percorso di gara, gli orari di partenza e di passaggio ai cancelli.

ART. 10 – Immagine

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

ART. 11 – Briefing

Il briefing si terrà mezz'ora prima della partenza.

ART. 12 – Itinerario

I concorrenti non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato, le segnalazioni saranno fettucce colorate e/o frecce indicatrici con dicitura "TLC"/ 40 Km Trail / 15 Km Short Trail / 8 Km Passeggiata.

ART. 13 – Precedenze

Il percorso della competizione si svolgerà in alcuni tratti su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, saranno tenuti a correre sulla destra della strada e lasciare la precedenza ai veicoli.

ART. 14 – Squalifiche

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- positività all'anti doping, test al quale potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente in ogni momento della gara;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

ART. 15 – Obblighi

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne in toto i termini. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro mezz'ora dalla pubblicazione della classifica generale della competizione accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

ART. 16 - Comitato organizzatore

Da definirsi

ART. 17 – Rifornimenti

I rifornimenti comprenderanno: acqua, acqua con integratori salini, frutta secca e barrette energetiche.

È vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso pena la squalifica (vedi art. 14). Si raccomanda di depositare i rifiuti nel punto di ristoro.

ART. 18 – Assistenza

Sarà assicurata l'assistenza medica alla partenza e all'arrivo della tappa.

Lungo il percorso saranno presenti diversi volontari che seguiranno interamente la competizione, riconoscibili dalla maglia arancione. I volontari si assicureranno inoltre che le segnalazioni risultino sempre visibili e precise lungo tutto il percorso.

La sicurezza e l'assistenza saranno altresì assicurate dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. È fatto obbligo a tutti gli atleti che si ritirano dalla competizione di comunicarlo al personale di gara.

ART. 19 – Premi

Saranno premiati i primi 5 vincitori assoluti delle rispettive gare competitive, maschile e femminile.

ART. 20 – Iscrizione

La formula di iscrizione dà diritto a:

- pacco gara
- assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara
- maglia ricordo ufficiale
- medaglia ricordo

L'iscrizione non include:

- transfer aeroporti/porti per Olbia
- extra di qualsiasi genere
- tutto quello che non è specificato nel presente regolamento

Per informazioni: info@trailrunningsardinia.com

N.B.: Il presente piano di azione, non è concluso. Si provvederà successivamente a integrare i nuovi contenuti che di volta in volta verranno comunicati ai vari organismi coinvolti nell'evento.

- Marco Cuccu