

## REGOLAMENTO

### ART. 1 – Organizzazione

La manifestazione sportiva denominata “**Trofeo Trail Leone di Caprera**” è organizzata dall’ASD Caprera Trail Running sotto l’egida della CSI/UISP il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna con gli assessorati al Turismo e allo Sport e il Comune di La Maddalena.

### ART. 2 – Durata

La manifestazione **VII Trofeo Trail Leone di Caprera** si svolgerà domenica 30 maggio 2021 sull’Isola di Caprera.

Domenica 30 maggio 2021 alle ore 8:45 avrà inizio la manifestazione con partenza unificata delle gare competitive. Alle gare competitive di Trail Running, seguirà (ore 9:30) la partenza del Trekking su una distanza di 12 km 400D+.

### ART. 3 – Classifiche

La classifica finale sarà stilata con i tempi dell'unica tappa.

### ART. 4 – Percorsi

Il percorso si svilupperà prevalentemente nei sentieri storici e naturali dell’Isola di Caprera.

### ART. 5 – Partecipazione

La gara è aperta a uomini e donne con età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l’inizio della gara). I concorrenti dovranno essere in possesso di una licenza sportiva per la quale sia necessario un certificato medico di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità. Per i non licenziati a dette federazioni sarà necessario esibire un analogo certificato medico attestante l'idoneità alla pratica competitiva di sport dell'atletica datati con meno di un anno. I certificati non saranno restituiti.

### ART. 6 – Assicurazione

L’organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile. È consigliato comunque ad ogni concorrente di sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all’organizzazione.

### ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

I percorsi dovranno essere effettuati in semi autosufficienza. I concorrenti dovranno obbligatoriamente essere in possesso (**pena la penalizzazione di 10’ sul tempo finale della gara**) di:

- Un pettorale personalizzato, fornito dall’organizzazione, dovrà essere puntato anteriormente ed esteriormente a maglie o giacche, lo stesso dovrà essere sempre ben visibile in tutta la sua dimensione.
- Borracce o similari con un **minimo di lt. 1,0 di acqua** che dovranno essere rabboccate ad ogni rifornimento.
- Giacca antivento/antipioggia.

- I bastoni da marcia **sono facoltativi**, ma se utilizzati lo dovranno essere su tutto il percorso.
- È obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da trail di montagna o scarpe da running chiuse.
- Il controllo del materiale sarà effettuato con punzonatura alla partenza della tappa ed a ogni punto ristoro.

Inoltre si consiglia a tutti i concorrenti di dotarsi di una propria riserva alimentare che potrà essere reintegrata ai posti di ristoro. È consigliato l'utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

#### **ART. 8 - Controlli di passaggio**

Sono previsti 4 cancelli per il transito e controllo: Arbuticci – Fortificazione di Candeo - Monte Tejalone e Poggio Rasu Inferiore, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale e/o firmare il foglio di transito.

#### **ART. 9 – Varie**

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento, di modificare il percorso di gara, gli orari di partenza e di passaggio ai cancelli.

#### **ART. 10 – Immagine**

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

#### **ART. 11 – Briefing**

Il briefing si terrà mezz'ora prima della partenza.

#### **ART. 12 – Itinerario**

I concorrenti non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato, le segnalazioni saranno fettucce colorate e/o frecce indicatrici con dicitura "TLC"/ 37 km Trail / 22 km Short Trail / Trekking 12 km.

#### **ART. 13 – Precedenze**

Il percorso della competizione si svolgerà in alcuni tratti su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, saranno tenuti a correre sulla destra della strada e lasciare la precedenza ai veicoli.

#### **ART. 14 – Squalifiche**

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- **abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;**
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- positività all'anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo di ogni singola prova;

- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

### **ART. 15 – Obblighi**

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne in toto i termini. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro mezz'ora dalla pubblicazione della classifica generale della competizione accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

### **ART. 16 - Comitato organizzatore**

Il Comitato sarà così composto:

- Presidente: Sig. Marco Battista Cuccu
- Direttore di gara: Sig. Fernando Maddaluno
- Coordinatore Ristoro Post gara: Stefania Orecchioni
- Coordinatore Ufficio Segreteria: Salvatore Faggiani e Carlotta Impagliazzo

### **ART. 17 – Rifornimenti**

Durante la competizione ci saranno **3** rifornimenti lungo il percorso (Banchina di Candeo, Poggio Stefano inferiore e Poggio Rasu Inferiore) e comprenderà: acqua, acqua con integratori salini, frutta secca, inoltre gel e barrette energetiche.

È vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso pena la squalifica (vedi art. 14) si raccomanda di depositare i rifiuti nel punto di ristoro.

### **ART. 18 – Assistenza**

Sarà assicurata l'assistenza medica alla partenza e all'arrivo della tappa, lungo il percorso saranno presenti diversi volontari riconoscibili dalla maglia Arancione, che seguiranno interamente la competizione, inoltre i volontari assicureranno lungo tutto il percorso che le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. In fine sarà a disposizione un auto-scopa pronta a raccogliere atleti eventualmente ritirati e condotti fino a fine tappa. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. È fatto obbligo a tutti gli atleti che si ritirano dalla competizione di comunicarlo al personale di gara. Inoltre è previsto il transito degli atleti, entro un massimo di 3 ore dalla partenza, al cancello della vetta di Poggio Stefano. Gli atleti che non dovessero riuscire a transitare entro il tempo limite suddetto saranno invitati a ritirarsi.

### **ART. 19 – Premi**

Saranno premiati i primi 5 vincitori assoluti delle rispettive gare competitive, maschile e femminile. I premi saranno in natura. La premiazione si svolgerà domenica sera alle 21:30 presso Piazza Umberto I.

### **ART. 20 – Iscrizione**

La formula di iscrizione dà diritto a:

- ricco pacco gara
- assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara
- ristoro a buffet al termine della gara

- trasporto in traghetto Delcomar da Palau a La Maddalena (costo biglietto residenti)
- maglia ricordo ufficiale
- medaglia ricordo

L'iscrizione non include:

- transfer aeroporti/porti per Olbia
- extra di qualsiasi genere
- tutto quello che non è specificato nel presente regolamento.

**Per informazioni sulla manifestazione contattare:**

Carlotta Impagliazzo+39 3391015045

Fernando Maddaluno + 39 3478183422

Salvatore Faggiani +39 3205716504

oppure inviare una mail all'indirizzo: [info@trailrunningsardinia.com](mailto:info@trailrunningsardinia.com)

*N.B. Il presente piano di azione, non è concluso. Si provvederà successivamente a integrare i nuovi contenuti che di volta in volta verranno comunicati ai vari organismi coinvolti nell'evento.*

*- Marco Cuccu-*