

VIII Trofeo Trail Leone di Caprera

Il Presidente dell'ASD Caprera Trail Running, Cuccu Marco Battista, con il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna, del Comune di La Maddalena, in collaborazione con l'ASD Planet Fitness e il contributo di importanti Sponsor ha reso noto la data della settima edizione del **Trofeo Trail Leone di Caprera**. Gara di corsa a piedi in natura che si svolgerà il **30 maggio 2021** sull'Isola di Caprera in uno degli angoli più suggestivi della Sardegna, località conosciuta per il suo meraviglioso paesaggio naturalistico nonché ultima dimora dell'eroe dei due mondi. Nell'unica tappa di domenica si svolgeranno le seguenti discipline:

Gara Competitiva di Trail Running su una distanza di circa 37 km 1400D+

Gara Competitiva di Short Trail su una distanza di circa 22 Km 1000D+

Trekking di 12 km 400D+.

Slogan e sintesi del percorso

«*Corri anche tu nell'Isola dei Leoni*» attraversando in un susseguirsi di ripidi saliscendi, i sentieri più belli del Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena: Cala Andreani, Spiaggia dei Due Mari – Turco Morto, Poggio Rasu Superiore, Poggio Zonza, Bosco dei Lecci, Pineta dei 1000, Conigliera, Cala Garibaldi, Cala Serena, Pian di Spugne, Monte Arbuticci, Cala Caprarese, Cala Napoletana, Crocitta, Candeo, Becco di Vela - Poggio Stefano (salita Marco Olmo), Poggio Stefano (discesa Filippo Salaris) - Fosso Stefano, Monte Tejalone, Cala Brigantina (variante Pablo Barnes) Poggio Rasu Superiore.

Note

Molti sono coloro che praticano attività sportiva agonistica in Italia, ma ben maggiore è il numero di praticanti amatoriali e l'impegno a cui l'organismo è sottoposto durante la pratica dello sport è tale che necessità di un perfetto stato di buona salute ed efficienza fisica. Rispettiamo la tua salute, per questo per prendere parte ai nostri eventi è obbligatorio essere in possesso del *certificato di idoneità sportiva agonistica*. Alla gara sono ammessi atleti M/F che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Accoglienza

Gli organizzatori per favorire l'accoglienza degli atleti che prenderanno parte all'evento "VII Trofeo Trail Leone di Caprera" e dei loro accompagnatori segnalano la sottoannotata agenzia di servizi che ha creato delle convenzioni riservate all'evento.

La Società MJ Tours (www.mjtours.it), propone una serie di pacchetti da 2/3/5 giorni per partecipare all'evento e per approfondire la conoscenza storica, culturale, ambientale, naturalistica ed enogastronomica dell'Arcipelago di La Maddalena. Inoltre offriamo a tutti gli atleti, la possibilità di fare una serie di test ed allenamenti nell'Isola di Caprera.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Sabato 29 Maggio 2021

Dalle ore 16:00 Accoglienza atleti per consegna pacco gara e a seguire briefing alle ore 18:00 presso il CEA del Parco Nazionale Arcipelago di La Maddalena sito nel Borgo di Stagnali – Isola di Caprera.

Domenica 30 maggio 2021

Ritrovo al Borgo di Stagnali alle ore 7:00

Ore 8:00 controllo attrezzature

Ore 8:30 Briefing

Ore 8:45 Partenza Unificata Gare Competitive

Ore 9:30 Partenza Trekking

Ore 19:30 Inizio Spettacolo e Cerimonia di premiazione presso Piazza Umberto I – La Maddalena

Lunedì 31 Giugno 2021

Ore 09:45 Tour delle Isole con la Navetta Città di Chiavari 1960

Il tour prevede una navigazione lenta e confortevole per scoprire le bellezze naturali dell'Arcipelago di La Maddalena: Piscine Naturali, Spiaggia del Cavaliere, Pranzo a Bordo, Spiaggia Rosa e Cala Corsara.

Il rientro in Porto è previsto alle ore 17:00

*Ristoro post gara

Il Comitato organizzatore informa che al termine della manifestazione, nell'area attrezzata per il ristoro*, gli Atleti potranno consumare:

- Primo piatto trofie al pesto genovese
- Pane e formaggi vari
- Frutta fresca
- acqua e birra

NB: gli accompagnatori potranno munirsi di un apposito ticket al prezzo di 10 euro per usufruire del ristoro.