REGOLAMENTO

VII TROFEO LEONE DI CAPRERA

TRAIL RUNNING SARDINIA

ART. 1 - Organizzazione

La manifestazione sportiva denominata **"VII Trofeo Leone di Caprera - Trail Running Sardinia"** è organizzata dall'**A.S.D. Caprera Trail Running**, sotto l'egida dell'**A.S.I.**, con il patrocinio della **Regione Autonoma della Sardegna**, degli Assessorati regionali al Turismo e allo Sport, del **Comune di La Maddalena** e dell'**Ente Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena**.

ART. 2 - Durata

La manifestazione si svolgerà:

- **Sabato 2 ottobre 2027** sui sentieri dell'Isola di La Maddalena;
- **Domenica 3 ottobre 2027** sull'Isola di Caprera.

Sabato 2 ottobre 2027

Alle ore **08:30** prenderà il via il Trail dell'Isola di La Maddalena, con partenza dal **Camping Abbatoggia Village** e percorso lungo i sentieri del circuito La Maddalena Trail Heroes (LMTH)

Domenica 3 ottobre 2027

Alle ore **08:30** partiranno con partenza unificata le gare competitive:

- **Trail 30 km** - D+ 1.000 m;
- **Short Trail 20 km** - D+ 600 m.

Alle ore **10:30** partirà il **Trekking con guida ambientale alla scoperta della Fortezza di Poggio Baccà**, su una distanza di circa **6 km** con **D+ 200 m**.

ART. 3 - Classifiche

Le classifiche finali saranno elaborate sulla base dei tempi ufficiali registrati in ciascuna gara.

ART. 4 - Percorsi

I percorsi si svilupperanno prevalentemente lungo i sentieri storici e naturalistici delle isole di **La Maddalena** e **Caprera**.

L'Organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche ai percorsi qualora esigenze di sicurezza, tutela ambientale o cause di forza maggiore lo rendano necessario.

ART. 5 - Partecipazione

La partecipazione alle gare competitive è riservata ad atleti di entrambi i sessi che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età entro il giorno precedente la manifestazione.

Tutti i concorrenti dovranno essere in possesso di:

- tessera sportiva valida per attività agonistica;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'Atletica Leggera, in corso di validità alla data della manifestazione.

Gli atleti non tesserati dovranno presentare idonea certificazione medica equivalente.

I certificati consegnati all'Organizzazione non saranno restituiti.

ART. 6 - Assicurazione

L'Organizzazione ha stipulato una polizza di responsabilità civile verso terzi.

Si raccomanda comunque a ogni concorrente di dotarsi di una copertura assicurativa personale adeguata a coprire eventuali rischi non imputabili all'Organizzazione.

ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

Le gare si svolgeranno in regime di **semi-autosufficienza**.

Ogni concorrente dovrà obbligatoriamente essere in possesso del seguente materiale. La mancanza anche di uno solo degli elementi richiesti comporterà una **penalizzazione di 10 minuti** sul tempo finale:

- pettorale personalizzato fornito dall'Organizzazione, da indossare anteriormente e sempre ben visibile;
- riserva idrica con capacità minima di **1 litro d'acqua**;
- giacca antivento e antipioggia;
- scarpe da trail running o scarpe da running chiuse idonee al terreno.

I bastoncini sono facoltativi; qualora utilizzati, dovranno essere portati per l'intera durata della gara.

Il controllo del materiale obbligatorio potrà essere effettuato alla partenza, ai punti di ristoro e all'arrivo.

Si raccomanda inoltre di disporre di una riserva alimentare personale da reintegrare eventualmente presso i punti di ristoro.

È consigliato l'utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

ART. 8 - Controlli di passaggio

Lungo il percorso saranno predisposti punti di controllo dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente transitare e, se richiesto, far registrare il proprio passaggio.

La mancata registrazione a un controllo comporterà la squalifica.

L'ubicazione dei controlli sarà comunicata durante il briefing pre-gara.

ART. 9 - Modifiche del programma

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento:

- i percorsi;
- gli orari di partenza;
- la posizione dei punti di controllo e dei ristori;

qualora ciò si rendesse necessario per motivi di sicurezza, ordine pubblico, tutela ambientale o cause di forza maggiore.

ART. 10 - Diritti d'immagine

Con l'iscrizione alla manifestazione, i partecipanti autorizzano gratuitamente l'Organizzazione all'utilizzo di fotografie, video e riprese effettuate durante l'evento per finalità promozionali, informative e divulgative, senza limiti territoriali e temporali e su qualsiasi supporto di comunicazione.

ART. 11 - Briefing

Il briefing tecnico si terrà il venerdi precedente la gara dalle ore **18:00 alle ore 19:00** presso la sede indicata dall'Organizzazione.

Un breve richiamo alle principali norme di sicurezza sarà inoltre effettuato trenta minuti prima della partenza delle gare.

ART. 12 - Itinerario

I concorrenti non sono autorizzati ad abbandonare o modificare il percorso ufficiale segnalato.

La segnaletica sarà costituita da fettucce colorate, frecce direzionali e indicazioni specifiche relative alle diverse gare:

- Trail La Maddalena 25 Km;
- Trail Caprera 30 km;
- Short Trail 20 km;
- Trekking 6 km.

L'abbandono del percorso ufficiale comporta la squalifica.

ART. 13 - Precedenze

Alcuni tratti della manifestazione si svolgeranno su strade aperte al traffico.

I concorrenti sono tenuti a rispettare integralmente il Codice della Strada, mantenendo la destra e concedendo sempre la precedenza ai veicoli.

L'Organizzazione non sarà responsabile per eventuali infrazioni commesse dai partecipanti.

ART. 14 - Squalifiche

Sono motivo di squalifica:

- mancata registrazione alla partenza o presso un punto di controllo;
- taglio del percorso;
- utilizzo di mezzi di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori delle aree ristoro;
- rifiuto di sottoporsi a controlli medici richiesti dall'Organizzazione;
- positività ai controlli antidoping previsti dalla normativa vigente;
- comportamento offensivo, minaccioso o pericoloso nei confronti dell'Organizzazione, dei volontari o degli altri concorrenti;
- mancato rispetto delle disposizioni contenute nel presente regolamento.

Le decisioni del Comitato Organizzatore sono insindacabili.

ART. 15 - Accettazione del regolamento e reclami

Con l'iscrizione alla manifestazione, ciascun concorrente dichiara di aver letto e accettato integralmente il presente regolamento.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro trenta minuti dalla pubblicazione delle classifiche ufficiali, accompagnati da una cauzione di **€ 50,00**, che sarà restituita esclusivamente in caso di accoglimento del reclamo.

ART. 16 - Comitato Organizzatore

Il Comitato Organizzatore è così composto:

- **Presidente:** Com.te Marco Battista Cuccu
- **Direttore di Gara:** Dott. Mario Ludovico Lucci
- **Coordinatrice Ristoro Post-Gara:** Sig. Alessandro Zenone

- **Coordinatrici Segreteria:** Chiara Pirina, Monica Carbone e Ana Dragnia

---

ART. 17 - Rifornimenti

Trail Isola di La Maddalena

Saranno allestiti due punti di ristoro:

- Località I Colmi;
- Località Guardia del Turco.

Trail Isola di Caprera

Saranno allestiti tre punti di ristoro:

- Banchina di Candeo;
- Poggio Stefano Inferiore;
- Poggio Rasu Superiore.

Presso tutti i punti di ristoro saranno disponibili:

- acqua;
- bevande con integratori salini.

È fatto assoluto divieto di abbandonare rifiuti lungo il percorso.

L'inosservanza di tale disposizione comporterà la squalifica immediata dell'atleta ai sensi dell'art. 14 del presente regolamento.

I concorrenti dovranno utilizzare esclusivamente gli appositi contenitori predisposti nelle aree di ristoro.

ART. 18 - Assistenza e sicurezza

L'Organizzazione garantirà assistenza sanitaria alla partenza, all'arrivo e lungo il percorso mediante personale qualificato e mezzi di soccorso.

Saranno inoltre presenti volontari identificabili da apposito abbigliamento che vigileranno sul regolare svolgimento della manifestazione e sul corretto mantenimento della segnaletica.

Sarà disponibile un servizio di recupero per gli atleti ritirati.

L'atleta che intenda ritirarsi dovrà comunicarlo immediatamente al personale dell'Organizzazione.

È istituito un cancello orario presso **Poggio Stefano Inferiore**.

Gli atleti dovranno transitare entro **3 ore dalla partenza**. Decorso tale termine, per motivi di sicurezza, l'Organizzazione potrà disporre il ritiro dell'atleta dalla competizione.

ART. 19 - Premi

Saranno premiati i primi cinque classificati assoluti, maschili e femminili, delle gare competitive.

I premi saranno in natura.

La cerimonia di premiazione si svolgerà domenica al termine delle competizioni e comunque non prima delle ore 16:00.

ART. 20 - Iscrizioni

La quota di iscrizione comprende:

- pacco gara ufficiale;
- assistenza lungo il percorso;
- punti di ristoro;
- ristoro finale;
- maglia ufficiale dell'evento;
- medaglia ricordo.

La quota di iscrizione non comprende:

- trasferimenti da e per aeroporti e porti;
- spese personali ed extra di qualsiasi natura;
- quanto non espressamente indicato nel presente regolamento.

Informazioni e contatti

Ana Dragnia
Tel. +39 328 2785700 (ITA / ENG)

Chiara Pirina
Tel. +39 339 1015045 (ITA / FR)

Monica Carbone
Tel. +39 331 5663510 (ITA / ENG)

E-mail: **info@trailrunningsardinia.com**

www.trailrunnngsardinia.com

L'iscrizione alla manifestazione comporta l'accettazione integrale del presente regolamento in ogni sua parte.