VII TROFEO LEONE DI CAPRERA

TRAIL RUNNING SARDINIA

2 e 3 Ottobre 2027

La Maddalena - Caprera | Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena

---

CORRI ANCHE TU NELL'ISOLA DEI LEONI

L'**A.S.D. Caprera Trail Running**, con il patrocinio della **Regione Autonoma della Sardegna**, del **Comune di La Maddalena**, dell'**Ente Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena** e con il supporto di importanti partner e sponsor, presenta la settima edizione del:

TROFEO LEONE DI CAPRERA

TRAIL RUNNING SARDINIA

Un evento sportivo dedicato agli amanti del trail running, dell'escursionismo e della natura incontaminata, che si svolgerà nelle giornate del **2 e 3 ottobre 2027** tra gli spettacolari paesaggi delle isole di **La Maddalena** e **Caprera**, nel cuore del Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena.

L'edizione 2027 propone un fine settimana interamente dedicato allo sport outdoor, alla scoperta del patrimonio storico, ambientale e paesaggistico di uno dei luoghi più suggestivi del Mediterraneo.

Caprera, nota per essere stata l'ultima dimora di **Giuseppe Garibaldi**, custodisce una rete di sentieri che si sviluppano tra costa e rilievi granitici, offrendo panorami mozzafiato, percorsi tecnici e scenari naturalistici unici.

LE GARE E LE ATTIVITÀ

Sabato 2 Ottobre 2027

Isola di La Maddalena

LA MADDALENA TRAIL HEROES - LMTH 25K

- Distanza: circa 25 km
- Dislivello positivo: circa 800 m D+
- Partenza: Camping Village Abbatoggia
- Ora di partenza: 08:30

Un percorso veloce e panoramico che attraversa alcuni dei sentieri più rappresentativi dell'Isola di La Maddalena, tra macchia mediterranea, affacci sul mare e antichi tracciati militari.

Domenica 3 Ottobre 2027

Isola di Caprera

CAPRERA LONG TRAIL 30K

- Distanza: circa 30 km
- Dislivello positivo: circa 1.000 m D+
- Partenza ore 08:30
- Gara competitiva

Una delle prove più spettacolari della Sardegna dedicata agli atleti più preparati.

CAPRERA SHORT TRAIL 20K

- Distanza: circa 20 km
- Dislivello positivo: circa 550 m D+
- Gara competitiva

Un percorso tecnico ma accessibile, ideale per chi desidera vivere l'emozione del trail running all'interno del Parco Nazionale.

TREKKING "ALLA SCOPERTA DELLA FORTEZZA DI POGGIO BACCÀ"

- Distanza: circa 6 km
- Dislivello positivo: circa 200 m D+
- Escursione guidata
- Accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica abilitata

Un'esperienza aperta a tutti che consentirà di raggiungere e visitare l'antica **Fortezza di Poggio Baccà**, uno dei siti storici più suggestivi dell'Isola di Caprera.

IL PERCORSO

"Corri anche tu nell'Isola dei Leoni"

Un viaggio emozionante tra mare e granito attraversando alcuni dei luoghi più iconici dell'Arcipelago:

Borgo di Stagnali - Conigliera - Cala Garibaldi - Cala Serena - Pian di Spugne - Monte Arbuticci - Cala Caprarese - Cala Napoletana - Crocitta - Candeo - Becco di Vela - Poggio Stefano - Fosso Stefano - Monte Teialone - Poggio Zonza - Poggio Rasu Superiore - Turco Morto - Due Mari - Centro Velico Caprera - Fortezza di Poggio Baccà - Borgo di Stagnali.

Un susseguirsi di salite, discese, sentieri costieri, fortificazioni militari e panorami mozzafiato immersi nella natura incontaminata del Parco Nazionale.

SICUREZZA E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La tutela della salute dei partecipanti rappresenta una priorità assoluta dell'Organizzazione.

Per la partecipazione alle gare competitive è obbligatorio:

- aver compiuto il 18° anno di età;
- essere in possesso di regolare tesseramento sportivo secondo quanto previsto dal regolamento;
- presentare certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione.

La partecipazione alle competizioni implica la piena conoscenza delle caratteristiche del percorso e l'accettazione del regolamento ufficiale dell'evento.

OSPITALITÀ E ACCOGLIENZA

Per favorire la permanenza degli atleti e dei loro accompagnatori, l'Organizzazione segnala la collaborazione con la società:

MJ TOURS SRLS

che ha predisposto pacchetti turistici dedicati da **2, 3, 4 e 5 giorni**, comprendenti soggiorno presso il:

IGV Club Santaclara - Palau

con trattamento di mezza pensione.

L'iniziativa rappresenta un'occasione ideale per vivere un'esperienza sportiva e turistica completa, alla scoperta delle bellezze:

- naturalistiche;
- ambientali;
- storiche;
- culturali;
- enogastronomiche;

dell'Arcipelago di La Maddalena.

PROGRAMMA UFFICIALE

Venerdì 1 Ottobre 2027

IGV Club Santaclara - Palau

- Dalle ore 16:00: accoglienza atleti e accompagnatori;
- Assegnazione camere e check-in;
- Ore 17:00 - 19:30: consegna pettorali e pacchi gara;
- Ore 18:00: briefing tecnico ufficiale della manifestazione;
- Ore 20:00: cena conviviale presso il ristorante del villaggio.

Sabato 2 Ottobre 2027

Isola di La Maddalena

Camping Village Abbatoggia

- Ore 07:30: ritrovo partecipanti;
- Ore 08:30: partenza LMTH 25K;
- Dalle ore 14:00: ristoro finale e attività collaterali.

Domenica 3 Ottobre 2027

Borgo di Stagnali - Isola di Caprera

- Ore 07:30: ritrovo partecipanti e briefing finale;
- Ore 08:30: partenza Caprera Long Trail 30K;
- A seguire: partenza Caprera Short Trail 20K;
- Ore 10:30: partenza Trekking alla Fortezza di Poggio Baccà;
- Ore 14:00: pranzo finale;
- Ore 16:00: cerimonia di premiazione.

RISTORO POST GARA

Al termine delle competizioni sarà predisposta un'area ristoro dedicata agli atleti.

Il menù previsto comprende:

- Trofie al pesto;
- Pane e formaggi tipici;
- Frutta fresca;
- Acqua;
- Birra.

I partecipanti regolarmente iscritti accederanno gratuitamente al ristoro mediante il ticket incluso nel pacco gara.

Accompagnatori

Gli accompagnatori potranno usufruire del ristoro acquistando un apposito ticket al costo di:

€ 10,00

CONTATTI

A.S.D. Caprera Trail Running

📧 info@trailrunningsardinia.com

Ana Dragnia +39 328 2785700 (ITA / ENG)

Chiara Pirina +39 339 1015045 (ITA / FR)

Monica Carbone +39 331 5663510 (ITA / ENG)

VII TROFEO LEONE DI CAPRERA - TRAIL RUNNING SARDINIA

2-3 Ottobre 2027

La Maddalena • Caprera • Sardegna

Sport, natura, storia e passione nel cuore dell'Arcipelago di La Maddalena. 🦁 ⛹️ 🌊 🌿