

1° Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia

REGOLAMENTO DELLA GARA

ART. 1 - Organizzazione

Il 1° Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia è organizzato dal Circolo Interparrocchiale Culturale Sportivo "Don Giuseppe RIVA" sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano e il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna con gli assessorati al Turismo e allo Sport, il Comune di La Maddalena, l'Ente Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena e la Scuola sottufficiali della Marina Militare di La Maddalena.

ART. 2 - Durata

La gara si disputerà in una unica tappa per un totale di 22,5 km e un dislivello + 500

ART. 3 - Classifiche

La classifica finale sarà stilata con la somma dei tempi dell'unica tappa.

ART. 4 - Percorsi

Il percorso si svilupperà prevalentemente sui sentieri naturali dell'Isola di Caprera.

ART. 5 - Partecipazione

La gara è aperta a uomini e donne con età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara).

I concorrenti dovranno essere in possesso di una licenza sportiva per la quale sia necessario un certificato medico di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità. Per i non licenziati a dette federazioni sarà necessario esibire un analogo certificato medico attestante l'idoneità alla pratica competitiva di sport dell'atletica datati con meno di un anno. I certificati non saranno restituiti.

ART. 6 - Assicurazione

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile, è consigliato comunque ad ogni concorrente, di sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

I percorsi dovranno essere effettuati in semi autosufficienza. I concorrenti dovranno obbligatoriamente essere in possesso di **(pena la penalizzazione di h. 1,00 per ogni tappa)**:

- Una pettorina personalizzata, fornita dall'organizzazione: dovrà essere puntato anteriormente ed posteriormente a maglie o giacche, lo stesso dovrà essere sempre ben visibile in tutta la sua dimensione.
- Boracce o similari con un minimo di lt. 1,0 di acqua e dovrà essere rabboccata ad ogni rifornimento.
- Telo di sopravvivenza.
- Fischietto.
- Giacca antivento/antipioggia.
- I bastoni da marcia sono facoltativi, ma se utilizzati lo dovranno essere su tutto il percorso.
- E' obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da trail di montagna o scarpe da running chiuse.
- Il controllo del materiale sarà effettuato con punzonatura alla partenza della tappa ed a ogni punto ristoro.

Inoltre si consiglia a tutti i concorrenti di dotarsi di una propria riserva alimentare che potrà essere reintegrata ai posti di ristoro. È consigliato l'utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

ART. 8 - Controlli di passaggio

Sono previsti posti di controllo e di passaggio anche a sorpresa, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale e/o firmare il foglio di transito.

ART. 9 - Varie

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento, di modificare il percorso di gara, gli orari di partenza e di passaggio ai cancelli.

ART. 10 - Immagine

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

ART. 11 - Briefing

Il briefing si terrà mezz'ora prima della partenza sulla linea della partenza.

ART. 12 - Itinerario

I concorrenti non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato, le segnalazioni saranno fettucce colorate e/o frecce indicatrici con dicitura "1°trofeo leone di Caprera".

ART. 13 - Precedenze

Il percorso della competizione si svolgerà in alcuni tratti su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, saranno tenuti a correre sulla destra della strada e lasciare la precedenza ai veicoli.

ART. 14 - Squalifiche

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- Mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- Taglio del percorso;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Assistenza non autorizzata;
- **Abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;**
- Rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- Positività all'anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo di ogni singola prova;
- Insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

ART. 15 - Obblighi

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne in toto i termini. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro un'ora dalla pubblicazione della classifica generale della competizione accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

ART. 16 - Comitato Organizzatore

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente: Marco Battista Cuccu
- Direttore di gara: Nino Spinelli
- Coordinatore organizzazione: Dott. Gabriele Rabuini

ART. 17 - Rifornimenti

Durante la competizione ci sarà un solo rifornimento a metà del percorso e comprenderà: acqua, acqua e sali, coca cola, tè, frutta fresca e secca, gel e barrette energetiche.

E' vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso pena la squalifica (vedi art. 14) si raccomanda di depositare i rifiuti nel punto di ristoro.

ART. 18 - Assistenza

Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed arrivo di ogni tappa, lungo il percorso saranno presenti due mezzi fuoristrada che seguiranno interamente la competizione, inoltre due apripista assicureranno lungo tutto il percorso che le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. In fine sarà a disposizione un auto-scopa pronta a raccogliere atleti eventualmente ritirati e condotti fino a fine tappa. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso.

ART. 19 - Premi

Saranno premiati i primi cinque classificati assoluti della categoria maschile e le prime tre assolute della categoria femminile. I premi saranno in natura.

ART. 20 - Iscrizione

L'iscrizione ha un costo di € 35 e dà diritto a:

- ricco pacco gara
- assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara
- pasta party al termine della gara
- trasporto in traghetto Delcomar da Palau a La Maddalena Gratuito.
- trasporto da La Maddalena centro al Borgo di Stagnali Isola di Caprera Gratuito
- sconto del 25% per il biglietto nave Livorno Olbia A/R con la compagnia MOBY
- maglia ricordo ufficiale

L'iscrizione non include:

- transfer aeroporti/porti per Olbia
- extra di qualsiasi genere
- tutto quello che non è specificato nel presente regolamento.

In occasione del 1° Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia saranno disponibili dei servizi di transfer per consentire l'arrivo a La Maddalena dai principali aeroporti dell'isola (Cagliari, Olbia e Alghero). Per semplificare i trasferimenti e ridurre i relativi costi vi consigliamo di scegliere come destinazione l'aeroporto di Olbia per il giorno (da comunicare successivamente) e rientro il 13 mattina o sera.

L'organizzazione dei transfer sarà gestita dal Dott. Gabriele Rabuini.

Per la prenotazione del servizio o per maggiori informazioni è possibile contattare Gabriele Rabuini al numero +39 339/1965065 oppure, inviare una mail agli indirizzi:

<mailto:info.mjtours@gmail.com>

Per tutto il periodo della gara sarà possibile usufruire di un servizio massaggi a pagamento. Il servizio sarà gestito dalla titolata massaggiatrice Miriam Cuccu. Per info +39 349 5584142

Invece, per informazioni tecniche relative alla gara, è possibile chiamare oppure inviare una mail all'indirizzo info@trailrunningsardinia.com

N.B. Il presente piano di azione, non è concluso. Si provvederà successivamente a integrare i nuovi contenuti che di volta in volta verranno comunicati ai vari organismi coinvolti nell'evento.

Il General Organizer
Marco Cuccu

Liberatoria

COGNOME _____ NOME _____

DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO PRESENTE ALLA PAGINA
www.trailrunningsardinia.com

Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità di aver compiuto 18 anni alla data del 11 ottobre 2014, non solo di aver dichiarato la verità, ma di conoscere e accettare il regolamento del 1° Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia, altresì di essere in possesso di un certificato medico in corso di validità al 11 ottobre 2014 che attesti l'idoneità fisica secondo le normative vigenti Fidal/Uisp/CSI rilasciato da un medico sportivo. È consapevole del fatto che prendere parte a questo genere di competizione è un'attività potenzialmente rischiosa. Dichiara di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti da cadute, contatti con veicoli, partecipanti, spettatori o altro legato ad esempio alle condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni del fondo stradale sconnesso, sentieri impervi ecc... ; Dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dal sottoscritto essendo a conoscenza di quanto sopra detto, considerando l'accettazione all'iscrizione per conto di se stesso e nessun altro, il sottoscritto solleva e libera il comitato organizzatore e tutto il personale addetto al servizio di volontariato lungo il tracciato di gara, i vari Enti Pubblici titolari dei territori interessati, tutti gli sponsor dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni genere, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione alla manifestazione/evento sportivo. Una volta accettata l'iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta. Per ogni controversia con l'organizzazione è competente il foro di Tempio Pausania.

DATA.....

FIRMA.....