

V Trofeo Leone di Caprera

Trail Running Sardinia

Il Presidente del Circolo Interparrocchiale Culturale Sportivo “Don Giuseppe Riva” Cuccu Marco Battista, con il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna, del Comune di La Maddalena, dell’Ente Parco Nazionale dell’Arcipelago di La Maddalena, in collaborazione con l’ASD Cross fitness, e l’ASD Planet Fitness e il contributo di importanti Sponsor ha reso noto la data della quinta edizione del **Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia**. Gara di corsa a piedi in natura che si svolgerà il **3 giugno 2018** sull’Isola di Caprera in uno degli angoli più suggestivi della Sardegna, località conosciuta per il suo meraviglioso paesaggio naturalistico nonché ultima dimora dell’eroe dei due mondi. Nell’unica tappa della domenica si svolgeranno le seguenti discipline:

Gara Competitiva di Trail Running su una distanza di circa 42 km
1600D + **Gara Competitiva** di Short Trail su una distanza di circa 19
Km 1000D + **Trekking** di 16 km 700D+.

Slogan e sintesi del percorso

«*Corri anche tu nell’Isola dei Leoni*» attraversando in un susseguirsi di ripidi saliscendi, i sentieri più belli del Parco Nazionale dell’Arcipelago di La Maddalena: Cala Andreani, Spiaggia dei Due Mari – Turco Morto, Poggio Rasu Superiore, Poggio Zona, Bosco dei Lecci, Pineta dei 1000, Conigliera, Cala Garibaldi, Cala Serena, Pian di Spugne, Monte Arbuticci, Cala Caprinese, Cala Napoletana, Crocitta, Candeo, Becco di Vela - Poggio Stefano (salita Marco Olmo), Poggio Stefano (discesa Filippo Salaris) - Fosso Stefano, Monte Teialone, Cala Brigantina (variante Pablo Barnes) Poggio Rasu Superiore ...

Note

Molti sono coloro che praticano attività sportiva agonistica in Italia, ma ben maggiore è il numero di praticanti amatoriali e l’impegno a cui l’organismo è sottoposto durante la pratica dello sport è tale che necessita di un perfetto stato di buona salute ed efficienza fisica. Rispettiamo la tua salute, per questo per prendere parte ai nostri eventi è obbligatorio essere in possesso del *certificato di idoneità sportiva agonistica*. Alla gara sono ammessi atleti M/F che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Accoglienza

Gli organizzatori per favorire l'accoglienza degli atleti che prenderanno parte all'evento "V° Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia" e dei loro accompagnatori segnalano la sotto-notata agenzia di servizi che ha creato delle convenzioni riservate all'evento.

L'agenzia ByNos Travel (www.bynostravel.it), propone una serie di pacchetti da 3/4/7 giorni per partecipare all'evento e per approfondire la conoscenza storica, culturale, ambientale, naturalistica ed enogastronomica dell'Arcipelago di La Maddalena. Inoltre offriamo a tutti gli atleti, la possibilità di fare una serie di test ed allenamenti nell'Isola di Caprera.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Venerdì 1 Giugno 2018

Dalle ore 17:00 Accoglienza atleti e accompagnatori presso l'ufficio Turismo in Via XX settembre a 300 mt. dallo sbarco del traghetto direzione colonna Garibaldi. ore 17:30/19:00 consegna pacco gara e degustazione di benvenuto.

Sabato 2 Giugno 2018

In Fase di implementazione.

Domenica 3 Giugno 2018

Ore 07:00 Colazione presso struttura convenzionata.

Ore 08:00 Ritrovo giudici ed atleti per Briefing presso luogo* di partenza gara

Ore 08:30 Partenza Gara Competitiva Caprera Trail 42 km (tempo limite massimo 5 ore)

Ore 09:30 Partenza Gara Competitiva Short Trail 19 km e Trekking 16 km

Ore 12:15 Arrivo dei primi atleti

Ore 13:30 Ristoro a buffet e successiva premiazione degli Atleti.

Pomeriggio Libero.

*Ristoro post gara

Il Comitato organizzatore informa che al termine della manifestazione, nell'area attrezzata per il ristoro*, gli Atleti potranno consumare:

- Primo piatto pennette al pomodoro
- Pane e formaggi vari
- Frutta fresca e secca
- acqua e birra

NB: gli accompagnatori potranno munirsi di un apposito ticket al prezzo di 5 euro per usufruire del ristoro.