

REGOLAMENTO 2018

ART. 1 - Organizzazione

La quinta edizione del **Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia** è organizzata dal Circolo Interparrocchiale Culturale Sportivo "Don Giuseppe RIVA" sotto l'egida della CSI/UISP il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna con gli assessorati al Turismo e allo Sport, Il Comune di La Maddalena e dell'Ente Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena.

ART. 2 - Durata

La manifestazione "**V Trofeo Leone di Caprera Trail Running Sardinia**" si svolgerà domenica 3 giugno 2018 sull'Isola di Caprera.

Domenica 3 giugno 2018 alle ore 8:30 avrà inizio la Gara Competitiva di trail running su una distanza di circa 42 km 1600D+

Alla gara competitiva di Trail Running, seguiranno alle ore 9:30 la Gara Competitiva di Short Trail su una distanza di circa 19 km 1000D+ e il Trekking su una distanza di 16 km 700D+

ART. 3 - Classifiche

La classifica finale sarà stilata con i tempi dell'unica tappa.

ART. 4 - Percorsi

Il percorso si svilupperà prevalentemente nei sentieri storici e naturali dell'Isola di Caprera.

ART. 5 - Partecipazione

La gara è aperta a uomini e donne con età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara).

I concorrenti dovranno essere in possesso di una licenza sportiva per la quale sia necessario un certificato medico di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità. Per i non licenziati a dette federazioni sarà necessario esibire un analogo certificato medico attestante l'idoneità alla pratica competitiva di sport dell'atletica datati con meno di un anno. I certificati non saranno restituiti.

ART. 6 - Assicurazione

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile, è consigliato comunque ad ogni concorrente, di sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

I percorsi dovranno essere effettuati in semi autosufficienza. I concorrenti dovranno obbligatoriamente essere in possesso di (**pena la penalizzazione di 10' sul tempo finale della gara**):

- Un pettorale personalizzato, fornito dall'organizzazione, dovrà essere puntato anteriormente ed posteriormente a maglie o giacche, lo stesso dovrà essere sempre ben visibile in tutta la sua dimensione.
- boracce o similari con un **minimo di lt. 1,0 di acqua** e dovrà essere rabboccata ad ogni rifornimento.
- Giacca antivento/antipioggia.
- I bastoni da marcia **sono facoltativi**, ma se utilizzati lo dovranno essere su tutto il percorso.
- E' obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da trail di montagna o scarpe da running chiuse.
- Il controllo del materiale sarà effettuato con punzonatura alla partenza della tappa ed a ogni punto ristoro. Inoltre si consiglia a tutti i concorrenti di dotarsi di una propria riserva alimentare che potrà essere reintegrata ai posti di ristoro. **È** consigliato l'utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

ART. 8 - Controlli di passaggio

Sono previsti 4 cancelli per il transito e controllo: Arbuticci – Fortificazione di Candeo - Monte Teialone e Poggio Rasu Superiore, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale e/o firmare il foglio di transito.

ART. 9 - Varie

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento, di modificare il percorso di gara, gli orari di partenza e di passaggio ai cancelli.

ART. 10 - Immagine

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

ART. 11 - Briefing

Il briefing si terrà mezz'ora prima della partenza.

ART. 12 - Itinerario

I concorrenti non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato, le segnalazioni saranno fettucce colorate e/o frecce indicatrici con dicitura "TLC"/ 42 km Trail / 19 km Short Trail / Trekking 16 km

ART. 13 - Precedenze

Il percorso della competizione si svolgerà in alcuni tratti su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, saranno tenuti a correre sulla destra della strada e lasciare la precedenza ai veicoli.

ART. 14 - Squalifiche

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;**
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- positività all'anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo di ogni singola prova;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

ART. 15 - Obblighi

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne in toto i termini. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro mezzora dalla pubblicazione della classifica generale della competizione accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

ART. 16 - Comitato organizzatore

Il Comitato sarà così composto:

- Presidente: Sig. Marco Battista Cuccu
- Direttore di gara: Sig. Nino Spinelli
- Coordinatore organizzazione: Fernando Maddalunno
- Coordinatore Ufficio Segreteria: Salvatore Faggiani e Carlotta Impagliazzo

ART. 17 - Rifornimenti

Durante la competizione ci saranno 3 rifornimenti lungo il percorso e comprenderà: acqua, latte parzialmente scremato, frutta fresca e secca, inoltre gel e barrette energetiche.

E' vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso pena la squalifica (vedi art. 14) si raccomanda di depositare i rifiuti nel punto di ristoro.

ART. 18 - Assistenza

Sarà assicurata l'assistenza medica alla partenza e all'arrivo della tappa, lungo il percorso saranno presenti diversi volontari riconoscibili dalla pettorina verde, che seguiranno interamente la competizione, inoltre i volontari assicureranno lungo tutto il percorso che le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. In fine sarà a disposizione un auto-scopa pronta a raccogliere atleti eventualmente ritirati e condotti fino a fine tappa. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso.

ART. 19 - Premi

Saranno premiati i primi 3 vincitori assoluti delle rispettive gare competitive e il primo classificato assoluto di categoria maschile e femminile.

I premi saranno in natura.

ART. 20 - Iscrizione

La formula di iscrizione da diritto a:

- ricco pacco gara
- assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara
- ristoro a buffet al termine della gara
- trasporto in traghetto Delcomar da Palau a La Maddalena (costo biglietto residenti)
- maglia ricordo ufficiale
- medaglia ricordo

L'iscrizione non include:

- transfer aeroporti/porti per Olbia
- extra di qualsiasi genere
- tutto quello che non è specificato nel presente regolamento.

Per informazioni sulla manifestazione contattare:

Marco Cuccu +39 3391015045

Nino Spinelli +39 347/5873200

Salvatore Faggiani +39 3205716504

oppure inviare una mail all'indirizzo: info@trailrunningsardinia.com

N.B. Il presente piano di azione, non è concluso. Si provvederà successivamente a integrare i nuovi contenuti che di volta in volta verranno comunicati ai vari organismi coinvolti nell'evento.

- *Marco Cuccu* -